

LE BULLETIN DU MONITORAT

Les SVE : vers la réussite scolaire et plus loin encore...

En allant payer vos frais de scolarité au premier étage du pavillon J.-A. DeSève, peut-être avez-vous remarqué au deuxième (en levant les yeux au ciel devant la file d'attente) les Services à la vie étudiante ou SVE, pour les intimes.

SVE? Mais « quessé » ça mange en hiver? En tout cas, ça ne mange pas d'étudiants! En fait, il s'agit de services spécialement conçus pour répondre à vos besoins (étudiants) les plus fous! Et laissez-moi vous dire que le « s » à la fin du mot « services » n'est pas là simplement pour décorer, car les SVE vous en offrent une myriade. Je vous propose donc d'en faire un survol pour vous donner l'envie de monter au DS-2110, lieu de tous les secrets pour une réussite étudiante et, le cas échéant, une réussite professionnelle. Vous pouvez aussi aller visiter le www.sve.uqam.ca.

Qui dit étudiants dit besoin d'argent! Vous serez heureux d'apprendre que l'aide financière représente une branche des SVE et que ceux-ci vous donnent accès aux listes de bourses offertes par l'UQAM et par d'autres organismes affiliés, ainsi qu'à toutes les informations concernant les prêts et bourses.

Vous êtes plein d'ambition et de projets? Les SVE peuvent vous aider à les concrétiser à l'aide d'un atelier dédié aux projets étudiants qui vous permettra de définir et de planifier votre projet. Dans certains cas, les SVE pourront même vous offrir un petit soutien financier sous forme de subvention. Vous avez un projet clés en main, mais il vous manque la clé d'un local? Les SVE peuvent aussi, sous certaines conditions, vous ouvrir quelques portes de l'UQAM.

Vous n'en pouvez plus de votre colocataire? Par l'entremise des SVE et de leur banque de logements, vous pouvez autant changer d'appartement que de coloc...

Au bord de la crise de nerfs ou du gouffre? Apaisez vos angoisses à l'aide du soutien psychologique, soit par des consultations individuelles, par une multitude de documents offerts (sur l'anxiété, le suicide, le deuil, l'estime de soi, etc.) ou encore par un répertoire de ressources (organismes et lignes d'écoute).

Vous vous demandez si vous êtes à votre place ou quelles sont vos perspectives après vos études? Le service d'orientation vous offrira compas et boussole pour vous permettre de trouver votre futur emploi. Encore une fois, trois façons s'offrent à vous : la consultation individuelle sur rendez-vous, l'atelier en orientation ou encore la consultation, sur place ou sur le Web, de documents pertinents préparés à cet effet.

Parce qu'il faut bien travailler... les SVE possèdent des ressources reliées à l'emploi très complètes, allant de la banque d'emplois maison à celles de Jobboom et de Workopolis, en passant par une rubrique sur l'actualité du marché du travail. En plus de vous donner accès à toutes ces offres d'emploi et à l'état du marché, les SVE s'assurent que vous êtes bien préparés à affronter le monde du travail en faisant de vous des maîtres du curriculum vitae, de la lettre de présentation et de l'entrevue, et ce, en vous rencontrant individuellement ou en atelier.

Et, finalement, parce que vous êtes étudiants d'abord et avant tout, les SVE offrent un excellent soutien à l'apprentissage qui prend la forme d'ateliers en lien avec différentes techniques d'apprentissage. Pour cette session, plusieurs ateliers sont déjà passés, mais il reste ceux intitulés *Attention, concentration et mémoire* (le lundi 26 octobre de 17h30 à 18h30 et le mardi 27 octobre de 12h30 à 13h30) et *Les examens et le stress* (le lundi 2 novembre de 17h30 à 18h30 et le mardi 3 novembre de 12h30 à 13h30). Il y aura aussi un atelier *Spécial fin de session* dont l'horaire reste à déterminer. Par ailleurs, puisque vous connaissez maintenant l'existence de ces petits bijoux d'information, sachez que vous pourrez vous reprendre à l'hiver (en début de session) pour suivre les ateliers *La prise de notes*, *La gestion du temps*, *La lecture efficace*, *La rédaction des travaux*, *L'étude efficace en prévision d'un examen* et même *Les exposés oraux*. De plus, pour les timides ou les pressés, sachez que de l'information sur ces sujets se trouve en ligne.

Autre fait intéressant, le monitorat fait lui-même partie des SVE. J'en profite donc pour vous inviter à utiliser les SMEL, les services du monitorat en études littéraires, et ce, tout au long de vos études.

Bonne session!

Andréa Cadieux